瑜伽師地論卷第二十八　戚

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中聲聞地第十三第二瑜伽處之三

云何為學謂三勝學一增上戒學二
增上心學三增上慧學云何增上戒
學謂安住具戒如前廣說是名增
上戒學云何增上心學謂離欲惡不
善法有尋有伺離生喜樂入初靜慮
具足安住乃至能入第四靜慮具足
安住是名增上心學又諸無色及餘
所有等持等至亦皆名為增上心學
然依靜慮能發初入聖諦現觀並住
離生非全遠離一切靜慮根本事
是故靜慮最為殊勝故偏說為增上
心學云何增上慧學謂於四聖諦等
所有如實智見是名增上慧學問何
緣唯有三學非少非多答建立義
故辦所作義故辦所作義故建立定
義者謂增上戒學所以者何由戒是
並心一境性故令其心得三摩地者
所依義者謂增上心學所以者何

由正定心念一境性於所知事有如
實智如實見轉辦所作義者謂增
上慧學所以者何由善清淨若智若
見能證究竟諸煩惱斷以煩惱斷是
自義利是勝所作過此更無勝所作
故由是因緣唯有三學問何緣三學
如是次第荅先於尸羅善清淨故便
無憂悔無憂悔故歡喜安樂由有樂
故心得正定心得定故能如實知能
如實見如實知見故能起猒猒故離
染由離染故便得解脫得解脫故證
無所作究竟涅槃如是最初修習淨
戒漸次進趣後證無作究竟涅槃是
故三學如是次第問何緣三學名為
增上戒心慧耶荅所趣義故最勝義
故名為增上云何所趣義謂為趣增
上心而修淨戒名增上戒學為趣增
上慧而修定心名增上心學為趣煩
惱斷而修智見名增上慧學如是名
為所趣義故名為增上云何最勝義
謂若增上戒學若增上心學若增上
慧學唯於聖教獨有此三不共外道
如是名為最勝義故名為增上又或

有增上心學能引發增上慧學或有
增上慧學能引發增上心學謂聖弟
子未得根本靜慮先學見跡後為進
斷修道所斷一切煩惱正勤加行修
念覺支乃至修捨覺支是名增上慧
學引發增上心學增上心學引發增
上慧學者如前已說又或有增上戒
學無增上心無增上慧或有增上戒
學亦有增上心唯無增上慧非有增
上慧學而無增上戒及無增上心是
故若有增上慧學當知必定具足三
學於此建立三種學中諸瑜伽師當
勤修學復有三種補特伽羅依此三
學入諦現觀何等為三一未離欲二
倍離欲三已離欲當知此中於一切
欲全未離者勤修加行入諦現觀既
於諸諦得現觀已證預流果倍離欲
者當於爾時證一來果已離欲者當
於爾時證不還果復有三根一未知
欲知根二已知根三具知根云何建
立如是三根謂於諸諦未現觀者加
行勤修諸諦現觀依此建立未知欲
知根若於諸諦已得現觀而居有學

依此建立已知根若阿羅漢所作已
辦住無學位依此建立具知根復有
三解脫門一空解脫門二無願解脫
門三無相解脫門云何建立三解脫
門謂所知境略有二種有及非有有
有二種一者有為二者無為於有為
中且說三界所繫五蘊於無為中且
說涅槃如是二種有為無為合說名有
若說於我或說有情命者生者等是
名非有於有為中見過失故見過患
故無所祈願無祈願故依此建立無
願解脫門於有為中無祈願故便於
涅槃深生祈願見極寂靜見甚微妙
見永出離由於中見永出離故依此
建立無相解脫門於其非有無所有
中非有祈願非無祈願如其非有還
則如是知為非有見為非有依此建
立空解脫門是名建立三解脫門
云何隨順學法謂有十種違逆學法
對治彼故應知十種隨順學法云何
十種違逆學法一者所有母邑少年
盛壯可愛形色是正修學善男子等
上品障导二者於薩迦耶所攝諸行
[illegible]

生起愛著三者懶惰懈怠四者薩迦
耶見五者依於段食貪著美味六者
於諸世間種種戲論非一衆多別別
品類所思念中發欲貪愛七者思惟
諸法瑜伽作意所有過患此復云何
謂十一種一於諸諦實蘊業果中猶
預疑惑二樂修斷者身諸麁重三有
慢緩者於修止觀過患作意惛沉睡
眠映蔽其心令心極略四太猛精進者
身疲心惱五太劣精進者不得勝進
善品衰退六於少利養名譽稱讚隨
一樂中深生欣喜七掉舉不靜躁
躁擾八於薩迦耶永滅涅槃而生驚
恐九於諸言說非量加行言論太過
雖說法論而好折伏起諍方便十於
先所見所聞所受非一衆多別別品
類諸境界中心馳心散十一不應思
處而強沉思應知是名思惟諸法瑜
伽作意所有過患八者於諸靜慮等
至樂中深生愛味九者樂欲證入無
相定者於諸行中隨順流散十者觀
身苦受乃至奪命苦受時貪愛壽命
希望存活隨此希望傷歎迷悶是
瑜伽師地論卷第二十八　第十張　丁

名十種違逆學法云何對治如是十
種違逆學法隨順學法謂有十種一
不淨想二無常想三無常苦想四苦
無我想五厭逆食想六一切世間不
可樂想七光明想八離欲想九滅想
十死想如是十想善修善習善多修
習能斷十種障學學法違逆學法當
知此中有四光明一法光明二義光明
三奢摩他光明四毘鉢舍那光明依此
四種光明增上立光明想今此義中
意取能斷惡作諸法翳作惑障學
法者當知此中復有十種隨順學法
何等為十一者宿因二者隨順教三
者如理加行四者無間殷重所作五
者樂利樂欲六者持瑜伽力七者止
息身心麁重八者數數觀察九者無
有怯弱十者離增上慢云何宿因謂先
所習諸根成熟諸根積集云何隨順
教謂所說教無倒漸次云何如理加
行謂如其教無倒修行如是修行能
生正見云何無間殷重所作謂由如
是正加行故於諸善品不虛捨命速
能積習所有善品云何樂利樂欲謂
瑜伽師地論卷第二十八

身

如有一於上解脫發生希求謂我何
時當於是處能具足住如諸聖者於
是處所具足而住云何持瑜伽力謂
二因緣能令獲得持瑜伽力一者本
性是利根故二者長時串修習故云
何止息身心麁重謂如有一或由身
勞身之發身麁重發心麁重無因易
脫威儀而便止息或由太劣大倦發
身麁重發心麁重無因內心或止劣
便而便止息或由心昧心劣惛沉睡
眠之所纏逼發身麁重發心麁重興
因增上善法欲令順淨作意而
便止息或由本性煩惱未斷有煩惱
品身心麁重未能捨離無因相續勤
修正道而便止息云何數數觀察謂
依尸羅數數觀察惡作不作數數觀
察善作而作於其惡作不作不作於
其善作不作不過於其惡作作而業
捨於其善作作而不捨又於煩惱斷
與未斷觀察作意增上力故數數觀
察若知已斷便生歡喜若知未斷則
便數數勤修正道云何無有怯弱謂
於後時應知應見應證得中未知
[illegible]論[illegible]故多[illegible]

未見未證得故發生怯弱其心劣
倦其心匱損彼既生已而不堅執速
能斷滅云何離增上慢謂於所得所
觸所證無增上慢離顛倒執於真所
得起於得想於真所觸起於觸想於
真所證起於證想如是十法於樂修
學諸瑜伽師所應修學初中後時恒
常隨順無有違逆是故名為隨順學
法云何瑜伽壞謂壞瑜伽略有四種何
等為四一者畢竟瑜伽壞二者暫時
瑜伽壞三者退失所得瑜伽壞四者
邪行所作瑜伽壞畢竟瑜伽壞者謂
無種姓補特伽羅何以故由彼身中
無能趣向涅槃法故畢竟失壞出世
瑜伽暫時瑜伽壞者謂有種姓補特
伽羅何以故由彼身中有能趣向涅
槃法故雖闕外緣時經久遠定當緣
會修習瑜伽令其現起善修習已當
般涅槃是故說彼所有瑜伽暫時失
壞退失所得瑜伽壞者謂如有一退失
所得所觸所證若智若見若安樂住
邪行所作瑜伽壞者謂如有一不如
正理精勤修行雖多用功無所成辦

不能成辦一切瑜伽亦非善法文始
有一多諸煩惱性多塵穢而識邪謬
覺慧掉剌戚俱生覺善稱所聞於聞
究竟或少或多或住遠閒有往家者
及出家者為性質直來至其所因為
說法令心歡喜又行稱許善見種種
身語相應調善所作由是因緣[illegible]尊
利養恭敬稱頌大福德想又得種種
衣食所具病緣醫藥資身什物諸
國王大臣居士乃至商主眾敬尊重
成共讚之是阿羅漢或於隨從轉
弟子若諸出家若在家眾敬者納受
隨順而轉為多指引彼出是念與諸
出家在家弟子倍順於我成共讚我
是阿羅漢彼若依於瑜伽作是止觀
等處來請問我我得彼問或不能對
彼因是事當於我所指倍同心不復
謂我是阿羅漢由斯退失利養恭敬
我於今者應自思惟善觀察立
瑜伽彼由是事增上力故於諸利養
恭敬名譽獨處空閑自謂思惟善量
觀察安立瑜伽然與瑜伽不順異經
不現戒律違逆法性若諸比丘善持
[illegible]

三藏彼於其所覆自瑜伽不欲開示
若諸在家出家弟子於此瑜伽秘竊
教示不令彰顯所以者何恐有善持
三藏教者聞彼如是瑜伽處已以經
撿驗不順契經以律顯照不現戒律
以法觀察違逆法性由是因緣便不
信受以不信言詰難於我諍競擧發
由是國王大臣居士乃至饒財長者
商主不復恭敬尊重於我更不獲得
衣食卧具病緣醫藥資身什物彼由
貪著利養恭敬增上力故於非法中
起於法想起覆藏想起惡欲樂顯發
開示非法為法諸有忍許彼所見者
亦於非法起是法想愚昧頑鈍於非
法中起法想故雖如其教精進修行
當知一切皆是邪行如是名為邪行
所作瑜伽失壞像似正法非真正法
能障正法諸有比丘勤修靜慮是瑜
伽師於此四種瑜伽壞法應正遍知
當速捨離
云何瑜伽謂四瑜伽何等為四一信
二欲三精進四方便當知其信有二
行相及二依處二行相者一信順行

相二清淨行相二依處者一觀察諸
諦道理依處二信解補特伽羅威力
依處欲有四種何等為四一為證得
欲二為請問欲三為修集資糧欲四
為隨順瑜伽欲為證得欲者謂如有
一於上解脫發生希慕如前廣說為
請問欲者謂如有一生希慕已往僧
伽藍詣諸有識同梵行者成就瑜伽
妙智者所為聽未聞為聞究竟為修
集資糧欲者謂如有一[illegible]
淨為[illegible]律儀清淨故[illegible]
睡眠正念往中[illegible]
為隨順瑜伽欲者謂於無間加行殷
重加行修習道中發生希慕樂欲
樂欲者所作精進者有四何等為四一
為聞精進二為思精進三為修精進
四為障淨精進為聞精進者謂為聽
未聞聞已究竟勤心勇猛[illegible]
為思精進者謂如所聞法獨處空閑
思惟其義籌量觀察為修精進者謂
入寂靜於時時間勤修止觀為障淨
精進者謂於晝夜策勵精勤修行宴
坐從諸障法淨修其心勤心勇猛[illegible]
初夜後夜覺寤瑜伽

決精進方便有四謂尸羅律儀增上
力故善守其念善守念故能無放逸
防護其心修諸善法無放逸故心正
於內修奢摩他增上慧法毗鉢舍那
此四瑜伽有十六種當知此中初由
信故於應得義深生信解信應得已
於諸善法生起樂欲由樂欲故晝
夜策勵安住精勤堅固勇猛發精進
已攝受方便能得未得能觸未觸能
證未證故此四法說名瑜伽
云何作意謂四作意何等為四一力
勵運轉作意二有間運轉作意三無
間運轉作意四無功用運轉作意云
何力勵運轉作意謂初修業者令心
於內安住等住或於諸法無倒簡擇
乃至未得所修作意尒時作意力勵
運轉由倍勵力折挫其心令住一境
故名力勵運轉作意云何有間運轉
作意謂得所修作意已後世出世道
漸次勝進了相作意由三摩地思所間
雜未能一向純修行轉故名有間運
轉作意云何無間運轉作意謂從了
相作意已後乃至加行究竟作意是

名無間運轉作意云何無功用運轉
作意謂加行究竟果作意是名無功
用運轉作意復有所緣四種作意一
隨順作意二對治作意三順清淨作
意四順觀察作意云何隨順作意謂
於所緣深生猒患起正加行而未斷
惑云何對治作意謂能斷惑云何順
清淨作意謂心下慼取淨妙相策令
歡悅云何順觀察作意謂觀察作意
由此作意增上力故順煩惱斷與
未斷因於所緣境正作意時思惟幾
相答四何等為四一所緣相二因緣
相三應遠離相四應修習相所緣相
者謂所知事同分影像明了顯現因
緣相者謂三摩地資糧隨順教
導與作俱行猛利樂欲於可猒法深
生猒患能審遍知亂與不亂他不惱
觸或人所作或非人作或音聲作或
功用作若此鉢合梛而為上首內略
其心極極盛觀後因緣相者奢摩他
而為上首發起勝觀極極盛止後因緣
相應遠離相復有四種一者沉相二
者掉相三者著相四者亂相沉相者
瑜伽師地論卷第十八 第十張

謂由所緣相因緣相故令心下劣掉
相者謂由所緣相因緣相故令心高
舉著相者謂由所緣相因緣相故令
心於境起染起著作諸擾亂亂相者
謂由所緣相因緣相故令心於外馳
散擾動如是諸相如前等引地中已
說問如是作意於所緣境起勝解時
有幾勝解答九何等為九一有光淨
勝解二無光淨勝解三蓮絲勝解四
遍刹勝解五狹小勝解六廣大勝解
七無量勝解八清淨勝解九不清淨
勝解有光淨勝解者謂光明相澄
心善取與光明俱所有勝解無光淨
勝解者謂於光明相不能善取與闇
俱所有勝解蓮絲勝解者謂蓮絲根
身中所有勝解遍刹勝解者謂刹
根身中所有勝解狹小勝解者謂狹
小信欲俱行勝解及狹小所緣意解
勝解如是作意狹小故及所緣狹小
故名狹小勝解廣大勝解者謂廣大信
欲俱行勝解及廣大所緣意勝解
如是作意廣大故及所緣廣大故名
廣大勝解無量勝解者謂無邊際
[illegible]

盈

信欲俱行勝解及無邊無際所緣意
解勝解如是作意無量故及所緣無
量故名無量勝解清淨勝解者謂已
善修已成滿已究竟俱行勝解不清
淨勝解者謂未善修未成滿未究竟
俱行勝解問修瑜伽者凡有幾種瑜
伽所作荅四何等為四一所依滅二
所依轉三遍知所緣四愛樂所緣所
依滅及所依轉者謂勤修習瑜伽作
意故所有麤重俱行所依漸次而滅
所有輕安俱行所依漸次而轉是名
所依滅及所依轉瑜伽所作遍知所
緣及愛樂所緣者謂或有遍知所緣
愛樂所緣與所依滅轉而為上首由
此遍知所緣愛樂所緣增上力故令
所依滅及所依轉或有遍知所緣愛
樂所緣用所依清淨而為上首由此
所依清淨增上力故令遍知所緣得
善清淨及愛樂所緣得善清淨於其
所作成辦時轉是名四種修瑜伽者
瑜伽所作
問修瑜伽師凡有幾種荅三何等為
三一初修業瑜伽師二已習行瑜伽

師三已度作意瑜伽師云何初修業瑜
伽師謂有三種初修業者一於作意
初修業者二淨煩惱初修業者云何
於作意初修業者謂初修業補特伽
羅安住一緣勤修作意乃至未得所
修作意未能觸證心一境性云何淨
煩惱初修業者謂已證得所修作意
於諸煩惱欲淨其心發起精勤
修習了相作意名淨煩惱初修業者
云何已習行瑜伽師謂除了相作意
於餘乃至加行究竟果作意中已善
修習云何已度作意瑜伽師謂住加行
究竟果作意位中由此超過加行方
便所修作意安住修果是故說名已
度作意又始從修習善法欲已去乃
至未起順決擇分善根於介所時名
初修業若已起順決擇分善根所謂
煖頂隨順諦忍世第一法名已習行
若已證入正性離生得諦現觀不由
他緣於佛聖教不為餘緣之所引奪
當於介時名度作意由彼超過他緣
作意住非他緣所有作意是故名為
已度作意云何瑜伽修謂有二種一

者想修二者善提分修
云何想修謂或修世間道時於諸下
地修過患想或修涅槃道時於斷界
離欲界滅界觀見寂勝寂靜功德修
習斷想離欲想滅想或修奢摩他時
修習止品上下想或修毗鉢舍那時
修習觀品前後想上下想者謂觀察
此身如其所住如其所願上從頂上
下至足下種種雜類不淨充滿謂此
身中所有種種髮毛爪齒如前廣說
前後想者謂如有一於所觀相殷勤
懇到善取善思善了善達謂住觀於
坐坐觀於臥或在後行觀察前行此
則顯示以毗鉢舍那行觀察三世緣
生諸行謂若說言住觀於坐此則顯
示以現在作意觀察未來所知諸行
所以者何現在作意位已現生故說
名為住未來所知位未現生故臨欲
起故說名為坐若復說言坐觀於臥
此則顯示以現在作意觀察過去所
知諸行所以者何現在作意位臨欲
滅故說名為坐過去所知位已謝滅
故說名為臥若復說言或在後行觀

察前行此則顯示以現在作意觀無
間滅現行作意所以者何若已生起
無間謝滅所取作意說名前行若此
無間新新生起能取作意取前無間
已謝滅者說名後行曾知此中為作
止觀修彼二品勝光明想是名想修
云何菩提分修謂於三十七菩提分
法親近積集若修若習若多修習是
名菩提分修何等名為三十七種菩
提分法謂四念住四正斷四神足五
根五力七覺支八聖道四念住者一
身念住二受念住三心念住四法念
住四正斷者一於已生惡不善法為
令斷故生欲策勵發勤精進策心持
心正斷二於未生惡不善法為不生
故生欲策勵發勤精進策心持心正
斷三於未生善法為令生故生欲策
勵發勤精進策心持心正斷四於已
生善法為欲令住令不忘失令修圓
滿令倍修習令其增長令其廣大生
欲策勵發勤精進策心持心正斷四
神足者一欲三摩地斷行成就神足
二勤三摩地斷行成就神足三心三
瑜伽師地[illegible]

摩地斷行成就神足四觀三摩地斷
行成就神足五根者一信根二精進
根三念根四定根五慧根五力者一
信力二精進力三念力四定力五慧
力七覺支者一念等覺支二擇法等
覺支三精進等覺支四喜等覺支五
安等覺支六定等覺支七捨等覺支
八支聖道者一正見二正思惟三正語
四正業五正命六正精進七正念八
正定
今於此中云何為身云何於身住循
身觀云何為念云何念住略說身相
有三十五謂內身外身根所攝身非
根所攝身有情數身非有情數身麁
重俱行身輕安俱行身能造身所造
身名身色身那落迦身傍生身祖父
國身人身天身有識身無識身中身
表身變異身不變異身女身男身半
擇迦身親友身非親友身中庸身劣
身中身妙身幼身少身老身如是名
為身相差別住循身觀略有三種謂
依身增上聞思修慧由此慧故於一
切身一切相正觀察正推求隨觀隨

覺念謂依身增上受持正法思惟法
義修習作證於文於義修作證中心
無忘失若善思惟義於正法為正受
持為不忘邪於彼彼義善了達為
不忘邪善能讀誦彼彼所說為不忘
耶如是若善讀誦其文名為念住文
為守護念為於境界無染為安住所緣
名為念住為守護念者謂如說言先
守護念者常委念為於境無染者謂
如說言念守護心行平等住不取其
相不取隨好廣說乃至守護意根作
意根律儀為安住所緣者謂如說言
於四所緣安住其念謂於道所緣
淨行所緣善巧所緣淨惑所緣由此
三相善住其念故名念住云何為受
謂樂受苦受不苦不樂受身受心受
身受不苦不樂身受心受樂心受
亦爾樂有愛味樂受有愛味苦受不苦
不樂有愛味受無愛味受依耽嗜苦受
當知亦爾樂依出離受苦依出離受
不苦不樂依出離受如是總有二十
一受或九種受云何為心謂有貪心
離貪心有瞋心離瞋心有癡心離癡
[illegible]論[illegible]第十 第二[illegible]

心略心散心下心舉心掉心不掉心
寂靜心不寂靜心定心不定心善修
心不善修心善解脫心不善解脫心
如是揔有二十種心云何為法謂若
貪貪毗柰耶法若瞋瞋毗柰耶法若
癡癡毗柰耶法若略若散法若下若
舉法若掉不掉法若寂靜不寂靜法
若定不定法若善修不善修法若善
解脫不善解脫法如是當知建立黑
品白品染品淨品二十種法又樂受
者謂順樂受觸為緣所生平等受受
所攝是名樂受此若五識相應名身
受若意識相應名心受如順樂受觸
如是順苦受觸順不苦不樂受觸為
緣所生不平等受受所攝非平等非
不平等受受所攝是名苦受不苦不
樂受此若五識相應名身受若意識
相應名心受如是諸受若隨順涅槃
隨順決擇畢竟出離畢竟離垢畢竟
能令梵行圓滿名無愛味受若墮於
界名有愛味受若色無色界繫若隨
順離欲名依出離受若欲界繫若不
順離欲名依耽嗜受又有貪心者謂

瑜伽師地論卷第八 第二十張 隆

貞盃

於可愛所緣境事貪纏所纏離貪心
者謂即遠離如是貪纏有瞋心者謂
於可憎所緣境事瞋纏所纏離瞋心
者謂即遠離如是瞋纏有癡心者謂
於可愚所緣境事癡纏所纏離癡心
者謂即遠離如是癡纏如是六心當
知皆是行時所起三煩惱品及此三
品對治差別略心者謂由正行於內
所緣繫縛其心散心者謂於外五妙
欲隨順流散下心者謂惛沉睡眠俱
行舉心者謂於淨妙所緣明了顯現
掉心者謂大舉故掉纏所掉不掉心者
謂於舉時及於略時得平等捨寂靜
心者謂從諸蓋已得解脫不寂靜心者
謂從諸蓋未得解脫言定心者謂從
諸蓋得解脫已復能證入根本靜慮
不定心者謂未能入善修心者謂於此
定長時串習得隨所欲得無艱難得
無梗澁速能證入不善修心者與此
相違應知其相善解脫心者謂從一
切究竟解脫不善解脫心者謂不從
一切不究竟解脫如是十四種心當
知皆是住時所起依淨蓋地住時所

起有八種心謂收心散心乃至寂
靜不寂靜心依等[illegible]地住精所起
有六種心謂定心不定心乃至善解
脫不善解脫心又於內有蓋能自了
知我有諸蓋於內無蓋能自了知我
無諸蓋如彼諸蓋未生而生亦能了
知如彼諸蓋生已散滅亦能了知於
眼有結乃至於意有結能自了知我
有眼結乃至我有意結於眼無結乃
至於意無結能自了知我眼無結乃
至我意無結如彼眼結乃至意結未
生而生亦能了知如彼諸結生已散
滅亦能了知於內有念等覺支能自
了知我有念等覺支於內無念等覺
支能自了知我無念等覺支如念等
覺支未生而生亦能了知如生已住
不忘修滿倍復增長廣大亦能
了知如念等覺支擇法精進喜
安定捨等覺支當知亦然若能如是
如實遍知諸雜染法自性因緣過患
對治是為法念住觀於身住循
身觀念及念住如是於受於心於法
隨其所應當知亦爾又於內身等
[illegible]

住循身等觀云何若外身等住循身
等觀云何若內外身等住循身等觀
謂若緣內自有情數身色為境住循
身觀是名若內身住循身觀若緣外
非有情數色為境住循身觀是名若
外身住循身觀若緣外他有情數身
色為境住循身觀是名若內外身住
循身觀若緣從內自有情數身色所
生受心法為境住循三觀是名若內
受心法住循受心法觀若緣從外非
有情數色所生受心法為境住循三
觀是名若外受心法住循受心法觀
若緣從外他有情數身色所生受心
法為境住循三觀是名若內外受心
法住循受心法觀若[illegible]緣
根所攝有執有受色為境是名若內
身住循身觀若緣非根所攝無執無
受色為境是名若外身住循身觀若
緣非根所攝有執有受色為境是名
於內外身住循身觀若[illegible]前
三色所生受心法為境住循[illegible]當
知即是住循三觀復有差別謂若緣
自內定地聖受似行色為境是名若
[illegible]

內身住循身觀若緣自內不定地麤
重俱行色為境是名於外身住循身
觀若緣他輕安俱行麤重俱行色為
境是名於內外身住循身觀如是若
緣依前三色所生受心法為境隨其
所應當知即是住循三觀復有差別
謂若緣內能造大種色為境是名於
內身住循身觀若緣外能造大種色
為境是名於外身住循身觀若緣依
能造大種色所生根境所攝造色為
境是名於內外身住循身觀如是若
緣依前三色所生受心法為境隨其
所應當知即是住循三觀復有差別
謂若緣有識身內色為境是名於內
身住循身觀若緣無識身有情數青
瘀等位色為境是名於外身住循身
觀若緣無識身色於過去時有識性
有識身色於未來時無識性相似法
性平等法性為境是名於內外身住
循身觀如是若緣依前三色所生受
心法為境隨其所應當知即是住循
三觀復有差別謂若緣自中身髮毛
爪齒等相為境是名於內身住循身

觀若緣他中身髮毛爪齒等相為境
是名於外身住循身觀若緣內表身
變異不變異青瘀等相及緣外表身
變異不變異青瘀等相相似法性平
等法性為境是名於內外身住循身
觀如是若緣依前三色所生受心法
為境隨其所應當知即是住循三觀
如是等類身受心法諸差別門當知
多種今於此中且顯少分諸門差別
又為對治四顛倒故世尊建立四種
念住謂為對治於不淨中計淨顛倒
立身念住以佛世尊於循身念住中
宣說不淨相應四憎怕路若能於此
多分思惟便於不淨斷淨顛倒為欲
對治於諸苦中計樂顛倒立受念住
以於諸受住循受觀如實了知諸所
有受皆悉是苦便於諸苦斷樂顛倒
為欲對治於無常中計常顛倒立心
念住以能了知有貪心等種種差別
經歷彼彼日夜剎那臘縛須臾非一
衆多種種品類心生滅性便於無常
斷常顛倒為欲對治於無我中計我
顛倒立法念住由彼先來有有我見

東易

等諸煩惱故無無我見等諸善法故
於諸蘊中生起我見以於諸法住清
法觀如實了知所計諸蘊自相共相
便於無我斷我顛倒復有差別謂諸
世間多於諸蘊唯有蘊性唯有法性
不如實知横計有我依此於身由依
身故受用苦樂受苦樂者由彼非法
有染有淨為欲除遣我所依事愚故
立身念住為欲除遣我所領受事愚
故立受念住為欲除遣於心意識執
我愚者我事愚故立心念住為除
遣所執我心能染淨事愚故立法念
住復有差別謂若依此造作諸業
若為此故造作諸業若造業者若
由此故造作諸業為總顯示如是
一切立四念住當知此中依止於
身造作諸業為求受故造作諸業
心能造業由善不善法能造諸業
復有差別謂若依此有染有淨若為
此故起染起淨若染淨者若由此故
成染成淨總為顯示如是一切立四
念住當知此中依止於身有染有淨
為求受故起染起淨心染淨者由諸
瑜伽師地論卷第十八　第十張 [illegible]

法設成深成淨門念住何義答若於
此住念若由此住念皆名念住於此
住念者謂所緣念住由此住念者謂
若慧若念若[illegible]是自性念住所
餘相應諸心心法是相雜念住又由
身受心法增上所生若有漏無漏道
皆名念住此復三種一聞所成二思
所成三修所成聞思所成若是有漏
修所成者通漏無漏

瑜伽師地論卷第二十八

丙午歲高麗國大藏都監奉
勅雕造 [illegible]